

## Menu tradition

Lundi

Mardi

**Betteraves Bio** - Vinaigrette  
 Nuggets de poulet pané - Sauce niçoise  
 /Nuggets végétarien de blé - Sauce niçoise  
**Boulghour Bio**  
 Yaourt sucré

Mercredi

Crêpe au fromage  
 Jambon blanc Label Rouge - Sauce tartare  
 /Omelette nature - Sauce tartare  
**Haricots verts Bio** persillés - Pommes de terre vapeur  
 Fruit de saison

Jeudi

Tomates - Vinaigrette aux poivrons  
 Courgettes et pommes de terre au boeuf façon moussaka  
 /Courgettes et pommes de terre au poisson façon moussaka  
 Compote **pomme Bio**

Vendredi

Goyère emmental comté  
 Gratin de **torsades Bio**, piperade et mozzarella  
 Fruit de saison



**ODOMEZ RESTAURANT SCOLAIRE T 21 - Du 29/05/2023  
au 02/06/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Boulgour Bio	Boulgour, Huile, Sel fin	Gluten
Compote pomme Bio	Compote	
Courgettes et pommes de terre au boeuf façon moussaka	Ail, Arôme, Bouillon de légumes, Courgette, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Courgettes et pommes de terre au poisson façon moussaka	Ail, Colin d'Alaska, Courgette, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Goyère emmental comté	Comté, Eau, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Roux blanc, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de torsades Bio, piperade et mozzarella	Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Ratatouille, Sel fin, Torti	Gluten, Lait
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Nuggets de poulet pané	Nuggets	Gluten
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Omelette nature	Omelette	Oeufs
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Sauce niçoise	Anchois, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Olives noires, Sel fin, Tomate	Gluten, Poissons
Sauce niçoise	Anchois, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Olives noires, Tomate	Gluten, Poissons
Sauce tartare	Cornichon, Eau, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette aux poivrons	Eau, Huile, Moutarde, Poivron vert, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait