





Menu tradition

Lundi

Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)  - Vinaigrette au citron
 Boulettes au boeuf - Sauce tex mex
 /Boulettes de soja - Sauce tex mex
 Riz aux petits légumes 
Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier (62) 

Mardi

Salade batavia - Vinaigrette
 Fricassée de merlu  - Sauce au curry
 Purée de pommes de terre
 Compote pomme fraise







Mercredi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Aiguillettes de poulet  - Sauce normande
 /Quenelles natures - Sauce normande
 Duo de courgettes - **Boulghour Bio** 
 Fruit de saison

Jeudi

Concombre - Vinaigrette
 Tortillas de pommes de terre à la piperade
 Yaourt sucré

Vendredi

Focaccia au chorizo 
 /Focaccia au fromage 
 Sauté de porc  - Sauce curcuma
 /Marmite de colin  - Sauce curcuma
Coquillettes Bio  - **Emmental Bio** râpé 
 Fruit de saison



**ODOMEZ RESTAURANT SCOLAIRE T 21 - Du 26/06/2023
au 30/06/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet	
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Boulettes de soja	Boulette de soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulghour Bio	Boulghour, Huile, Sel fin	Gluten
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Compote pomme fraise	Compote	
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Duo de courgettes	Ail, Courgette, Eau, Huile, Persil, Sel fin	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Focaccia au chorizo	Chorizo, Eau, Farine de blé, Huile, Levure de boulangerie fraîche, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Focaccia au fromage	Eau, Farine de blé, Huile, Levure de boulangerie fraîche, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Fricassée de merlu	Merlu	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Marmite de colin	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oignon	Gluten, Lait, Poissons
Mousse chocolat au lait de Vieil Moutier (62)	Mousse sucrée	Lait
Purée de pommes de terre	Eau, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz aux petits légumes	Brunoise de légumes , Huile, Riz indica, Sel fin	Céleri
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce au curry	Curry, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten, Poissons, Sulfites
Sauce curcuma	Curcuma, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Gluten, Poissons
Sauce curcuma	Bouillon de volaille, Curcuma, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce normande	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Pomme	Céleri, Gluten, Lait
Sauce normande	Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Pomme	Gluten, Lait, Poissons
Sauce tex mex	Ail, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tex mex	Ail, Eau, Farine de blé, Fond brun, Haricot rouge, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céleri, Gluten, Sésame
Sauté de porc	Sauté de porc	
Tortillas de pommes de terre à la piperade	Emmental, Oeuf liquide entier, Oignon, Paprika, Poivron vert, Pomme de terre, Ratatouille, Sel fin, Tomate	Lait, Oeufs
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au citron	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait